



Parodontologie

Die Parodontologie ist die Lehre vom Zahnhalteapparat oder Zahnbett. Dieser besteht aus dem Zahnfleisch (Gingiva), dem Wurzelzement, der Wurzelhaut (Sharpey'sche Fasern & Periodont) und dem Alveolarknochen. Im übertragenen Sinn ist dies das Fundament des Zahnes. Wie bei einem Haus, ist die Stabilität und Dauerhaftigkeit des Hauses resp. des Zahnes nur gegeben, wenn das Fundament in Ordnung ist.

Die Mundhöhle ist ein ökologischer Mikrokosmos. Sie wird von 300 - 500 verschiedenen Bakterienarten in Mengen von mehreren Millionen besiedelt! Diese bilden ein ökologisches System, welches bei entsprechender Mundhygiene, guter Gesundheit und intaktem Immunsystem dem Zahnhalteapparat keinen Schaden zufügen, ja sogar als "beschützend" bezeichnet werden kann.

Bei Störungen im oralen Ökosystem können sich pathogene Bakterien unkontrolliert vermehren und es entsteht zuerst eine Entzündung des Zahnfleisches (Fachbegriff: Gingivitis) und bei einer langen Fortdauer dieser, eine Entzündung des Zahnbettes (Fachbegriff: Parodontitis, umgangssprachlich auch als Parodontose bezeichnet). Dabei bilden sich Taschen, in welchen sich die schädlichen Mikroorganismen optimal vermehren und durch die Abgabe von Toxinen (Giftstoffen) den Zahnhalteapparat bis zum Ausfallen der Zähne schädigen können.

Kontrollierbare Risikofaktoren sind

- Schlechte Mundhygiene
- Rauchen
- Stress
- Unregelmässige Kontrollen

Unkontrollierbare Faktoren sind

- Vererbung
- Andere systemische Erkrankungen
- Alter

Parodontitis - Das Ende meiner eigenen Zähne?

Nein, denn mit den heutigen Methoden kann man dies verzögern, wenn nicht sogar verhindern. Unbedingt nötig ist aber eine individuelle Abklärung, Beratung und Therapie. Die Behandlung von Parodontitis umfasst folgende Stufen.

Stufe 1

- Regelmässige Kontrollen
- Professionelle Zahnreinigung durch die Dentalhygienikerin
- Optimierung der eigenen Mundhygiene
- Minimierung von Stress, Rauchen etc.

Stufe 2

- Chirurgische Therapie (Tascheneliminierung)
- Chemische Therapie (Abklärung der gezielte Antibiotikabehandlung)
- Anwendung des Lasers
- Überweisung an einen Spezialisten für Parodontologie

Stufe 3

- Extraktionen
- Rekonstruktive Massnahmen, Implantate, Brücken, Prothesen
- Erhalten und pflegen des erreichten Fortschritts der Rekonstruktionen



