



Bleichen

Verfärbungen

Verfärbungen von Zähnen werden, nach dem heutigen Ästhetikempfinden oft als störend empfunden. Es muss aber an dieser Stelle betont werden, dass natürliche Zähne nicht WEISS sind, sondern ein Mix der Farben WEISS, GELB, BRAUN, ORANGE, BLAU beinhalten. Aber eben, wie bei einem guten Drink, auf den Mix kommt es an! Eine andere Tatsache ist, dass die Milchzähne unserer Kinder, heller und weisser sind als unsere bleibenden, 2. Zähne.

Müssen Zähne wurzelbehandelt werden, kommt es oft kurz danach oder auch Jahre später zu einer Dunkelfärbung, die meist eine Krone oder ein Veneer nötig machen.

Eine natürliche Verfärbung geschieht auch von Alters wegen. Die Zähne werden dunkler, gelblicher. Der Konsum von Kaffee, Tee, Rotwein und Raucherwaren begünstigt die Verfärbung nachhaltig.

Bleaching

Das Aufhellen von Zähnen (=Bleaching) kann zu Hause oder in der Praxis erfolgen. Eine wichtige Voraussetzung für das Durchführen des Bleaching ist, dass Ihre Zähne gesund sind und vor Beginn der Therapie eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt wird.

At-Home-Bleaching

Charakteristisch ist die äusserliche Applikation des Wirkstoffes mittels durchsichtiger Schiene (=Medikamententräger) durch den Patienten.

Ablauf: In einer ersten Sitzung wird eine gründliche Untersuchung durchgeführt, ev. Fotoaufnahmen und Abdrücke erstellt. Im zahntechnischen Labor werden anschliessend transparente, individuelle Schienen konzipiert, welche mit einem Reservoir für das Bleichmittel versehen sind. In einer weiteren Sitzung werden die hauchdünnen Kunststoffschienen anprobiert und Sie erhalten Informationen, wie Sie das Bleaching sicher durchführen können. Wir empfehlen die Schienen zu Beginn während 1 Stunde zu tragen. Treten keine Nebenwirkungen (vgl. unten) auf, so können die mit Bleichmittel gefüllten Schienen während der Nacht getragen werden. In der Regel ist der gewünschte Bleicheffekt nach ein paar Tagen erreicht. Dunkeln Ihre Zähne wieder nach, so können Sie individuell, je nach Notwendigkeit, jederzeit nachbleichen.

Bei gewissenhafter Durchführung des Bleaching treten selten Nebenwirkungen auf. Die Zähne können während und nach der Behandlung für Tage/Wochen empfindlich auf Kälte, Wärme oder Luft reagieren. Selten treten während des Bleaching Schmerzen oder Zahnfleischentzündungen auf. Bitte melden Sie sich in diesem Fall sofort bei unserem Praxisteam – eventuell sind Sie auf das Bleichmittel allergisch oder wenden dieses nicht korrekt an.

In-Office-Bleaching

Alle Bleichverfahren, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden. Dazu gehören das interne Bleaching und das Power-Bleaching.

Internes Bleaching

Das interne Bleaching kommt bei wurzelbehandelten, verfärbten Zähnen zum Einsatz. Das Bleichmittel wird in den Zahn eingebracht und die Öffnung anschliessend dicht mit einem Provisorium verschlossen. Der Wirkstoff bleibt während Tagen im Zahn und hellt diesen auf.

Power Bleaching

Ist eine spezielle Form des In-Office-Bleaching, bei welchem der Zahn äusserlich oder im Innern (bei devitalen Zähnen) mit einem hochprozentigen Wirkstoff unter unserer ständigen Kontrolle gebleicht wird.

Vorteile des Bleachings

- hellere, weissere Zähne
- ästhetische Attraktivität

Nachteile des Bleachings

- minimaler Zahnschmelzverlust (Säure)
- reversibel, muss wiederholt werden



